



Col·laboren:



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Sortides organitzades pel grup de pares. Cadascú es responsabilitza dels qui porta, tant en el desenvolupament de l'activitat, forma física i cobertures necessàries.

Per prendre part en les activitats que poden incloure risc físic dels propis participants, aquests han de estar en possessió de la llicència federativa o assegurança temporal que cobreixi els accidents de muntanya i que es pot tramitar a la secretaria del CEM.

Per més informació:

Centre Excursionista Montserrat  
C/Vilanova, 24- 08240 Manresa. Tl 93.872.53.12.

Horari:

· dilluns, dimarts i dijous de 18 a 21 hores.

Altres e-mails de contacte generals:

[secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat](mailto:secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat)

[muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat](mailto:muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat)

Per motius organitzatius es podrà limitar el número màxim de participants a les sortides segons el criteri de la persona de contacte. Es prega per tant, confirmar l'assistència a les activitats com a màxim el divendres abans de la data en que aquesta es dugui a terme.

## IMATGES CURS 2010/11



Abans de pujar al Puigsoler (Bages)



Bufadors de Beví. (Osona)



Centre Excursionista Montserrat

Sortides en Família

**CALENDARI  
ACTIVITATS  
CURS**

**2011-2012**

## 2011

04 setembre

Ruta dels 7 Gorgs. Campdevanol.  
(Ripollès).

Persona de contacte: Eulàlia  
oliveret92@gmail.com

1 dia (nens/neses a partir de 7/8 anys)

---

09 octubre

Salt de Sallent de Rupit  
(Osona)

Persona de contacte: Rosa.  
rosamaria@centropticalbages.com

1 dia (nens/neses a partir de 6/7 anys).

---

06 novembre

Castellcir-Seuva Negra  
(Vallès Occidental).

Persona de contacte: Eulàlia  
oliveret92@gmail.com

1 dia apta per a tothom

---

04 desembre

St. Pere Casserres-Bosc Roques  
Gegants de Savassona  
(Osona)

Persona de contacte: Gemma  
muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat

1 dia apta per a tothom

---

## 2012

15 gener

Montserrat  
(Bages)

Persona de contacte: Jordi Martínez  
mjorest@yahoo.es

1 dia (nens/neses a partir 7/8 anys)

---

12 febrer

Esquí de Fons. Lloc a determinar

Persona de contacte: Montse Ribera  
ribera.montse@gmail.com

1 dia per iniciar-se en l'esquí de fons.  
Apta per a tothom.

---

11 març

Serra de Busa  
(Solsonès)

Persona de contacte: Jaume  
jcorrns@gmail.com

1 dia (nens/neses a partir 6/7 anys)

---

1 abril

Malanyeu. Serra del Catllaràs.  
(Berguedà)

Persona de contacte: Jordi Martínez  
mjorest@yahoo.es

1 dia (nens/neses a partir 7/8 anys)

---

06 maig :DIA DEL CENTRE

Roc de Peguera. Peguera.  
(Berguedà)

Persona de contacte: Gemma  
muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat

1 dia apta per a tothom

---

03 juny

Vidrà-Tosca dels Degollats-Salt  
del Molí  
(Osona)

Persona de contacte: Gemma  
muntanya@centreexcursionistamontserrat.cat

1 dia (nens/neses a partir de 6/7 anys)

---

01 juliol-Sortida Relax

Cobert de Puigcercós. Borredà.  
(Berguedà)

Persona de contacte: Esther S.  
mesalido@gmail.com

1 dia. Apta per a tothom

---

Qualsevol modificació del programa serà  
indicada amb antel·lació a la pàgina web  
del Centre Excursionista Montserrat:

[www.centreexcursionistamontserrat.cat](http://www.centreexcursionistamontserrat.cat)